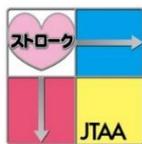


# JTAA 東北 NEWS



NPO 法人日本交流分析協会東北支部  
〒984-0051  
仙台市若林区新寺 2-1-20 桜井コーポ 206  
TEL/FAX 022-355-7810  
e-mail nihontatouhoku@gol.com  
<http://www.jtaa-touhoku.com>

## 東北支部長ご挨拶

東北支部会員の皆様には、協会並びに支部の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

東日本大震災から10年、東北支部設立から丸9年となりました。復興ままならない混乱の時期と云える2012年の全国年次大会は、支部会員総出でその盛会を成し遂げました。それから一步一步着実に支部活動を進めてきたところでしたが、去年は、新型コロナ感染拡大という思いがけない困難に直面しました。「新しい生活様式」として、これまでの価値観とは異なる思考や行動に切り替える必要が生じ、困惑された方も多かったのではないのでしょうか。それでも、動きを止めずに1年間活動できましたのは、何より会員の皆様のご協力によるものと深く感謝しております。今年度も皆様と心を繋いで進めて参ります。コロナ禍の収束にはまだ時間がかかりそうです。引き続き健康にご留意の上お過ごしくださいようよろしくお願い申し上げます。

支部長 佐藤祐子  
2021.4.28



## 2021年度東北支部主催研修会のお知らせ

### ～JTAA 東北支部主催研修会～

7月17日支部主催研修会「引きこもりの現状と心の理解」(Zoom)  
わたげ福祉会理事長 秋田敦子氏

### ～火曜の夜はTAでない！(Zoom)～

月1回、火曜日19:00～21:00に開催しています。基礎編では回ごとにTAの7つのジャンルを1つ取り上げます。

### ～OKTA 魅力アップ講座！(集合)～

昨年度ご好評をいただいた講座です。今年もさまざまな分野でのTAの活かし方を学べる暮らしに役立つ内容です。

### ～研修の申し込み方法が変わりました～

研修への申し込みはメールかFAXでお願いします。従来は振込完了後の申し込みでしたが、今年から メールかFAXで申し込み→事務局から確認メール→参加料振込→ZoomのURLを事務局よりメール という流れになり、簡単に手続きができるようになりました。

★どの企画も、一般の方の参加も大歓迎です。お誘いあわせの上、ご参加お待ちしております！

★各研修の詳細は支部ホームページ <http://www.jtaa-touhoku.com/category/new/>

## TA カレッジ紹介

### ～2021 年度東北の TA カレッジは 7 か所～

- 青森・新町教室（インストラクター：大友茂）募集中
- 岩手・盛岡中央教室（教授：西條ユキコ）募集中
- 岩手・盛岡下米内（准教授：高橋昭三）開講未定
- 岩手・盛岡本宮教室（インストラクター：千田志保）募集中
- 岩手・一関教室（インストラクター：細川直宏）募集中
- 福島・郡山並木教室（インストラクター：遠藤祐希子）募集中
- 福島・郡山中央教室（准教授 安藤元子）休講中

詳しい内容は支部ホームページ、メルマガをご覧ください。

## 2020 年度認定試験合格者紹介

### 1 級合格おめでとうございます🌸

#### 青森

石塚 直木	鹿目 寿美子
小又 萌	佐々木 順平
設楽 知也	似鳥 大介
前田 菜摘	築田 大徳
渡辺 千晶	

#### 岩手

姉帯 順一	上岡 優子
川村 芳枝	笹木 静華
佐藤 桂子	村上 儀明

### 2 級合格おめでとうございます🌸

#### 青森

蛭沢 洋一	石塚 直木
鹿目 寿美子	小又 萌
佐々木 順平	設楽 知也
似鳥 大介	林 芳昭
前田 菜摘	安田 知史
築田 大徳	横濱 和泰
渡辺 千晶	

#### 岩手

佐藤 朋美	千葉 陽子
林 智香子	渡部 忍

## 新インストラクター紹介

今後の抱負をお聞きしました！

### 伊藤 成美(岩手)



TA は私にとって、学問としても繋がるご縁としても、全てが大好きなものです。これからも、尽きることのない学びとご縁を広げていけたらと思います。よろしくをお願いします。

### 笹木 静華(岩手)



自分自身の交流分析の学びを深めること。交流分析を学び始めて1年半、自分を知ることの大切さ、気づきの大切さを学びました。まずは自己変容を目標としその後普及活動等も頑張っていきたいと思っています。

### 桑原 良幸(岩手)



目標だった交流分析インストラクターに認定いただき、感謝します。定年退職しましたが、世の為、人の為になるよう成長できたら嬉しいです。どうぞよろしく願いいたします。

### 佐藤 桂子(岩手)

TA を学ぶほどに自分の生き方が楽になる…日々の生活で実感しています。皆さまと共に学び、気づき、TA の魅力をより多くの方々と共有できるよう努めて参ります。どうぞよろしくをお願いします。

### 菅原 智子(岩手)



二回目のチャレンジで合格しました。ありがとうございます。まだまだ未熟者ですが、これからも研修の機会を大切にして交流分析の学びを深めていきたいと思えます。学んだ事を生かしていけるようがんばります。

### 松本 千香子(岩手)



ご指導いただいた多くの方々に感謝致しております。子ども達が幸福な脚本を身につけて育っていけるように少しでもお役に立ちたいと願っております。これからも皆さんと共に学びあい理解を深めていきたいと思えます。

## TA VOICE

### ～心がつながる下平理事長研修会に参加して～

#### 三上 千寿子(岩手)

初めての下平理事長の特別研修会。初めての ZOOM での研修会。初めて尽くしの研修会であった。佐藤東北支部長のお声がけで仲間と共に参加させて頂き、正に「距離はあっても心がつながる特別研修会」を体感した。この研修会の実施に向け、下平先生や役員の方々がされたご努力に、感謝申し上げたい。

普段小学校で働く私にとり、このコロナ禍は今までの学校生活が一変する状況となった。児童の心身の健康を今まで以上に心配する日々が続いた。「距離はとっても、心までは離れないように」という私の現状に、しっかりとマッチする下平先生の言葉が勇気を与えて下さったように思う。

A と FC を上げることが、コロナでも元気に生きるコツと知った。うまくストロークを充電させて、私自身や家族、接している児童や周りの人たちとも心をつなげていきたい。

### ～ZOOM 研修を受講して～

#### TA インストラクター 澤口 利江(岩手)

今年の新型コロナウイルス感染拡大に伴い、全国的な研修会のみならず、東北支部主催の研修会も余儀なく中止や延期となる中、12月19日の下平理事長の研修会は当初対面と ZOOM 研修の計画が、途中から ZOOM 研修一本化として開催されることとなりました。それに伴い会員が不安なく ZOOM 研修に参加するためにテスト通信を2回開催する等、支部長や担当者がサポート体制を取ってくださったことに、「助かりました」という声も聞くことができました。

私は ZOOM ミーティングを何度か経験していましたが、時には接続がうまくできないこともあり毎回心配しながらパソコンに向かっています。当日も無事入室した時には、ホスト役をして下さった支部長はじめ久しぶりにお会いする参加者から笑顔のストロークをいただき、FCで参加することができました。

対面での研修に比べ ZOOM 研修が実際どのような臨場感が得られるのかと、少し疑問に思っていましたが、その疑問は参加してみてもすぐに払拭されました。

下平理事長のお話はしっかりとお聞きすることができ、またいつもなら背中し

か見えない参加者の顔と名前も拝見しながら受講できることも新鮮でした。

研修の中で時折行われるグループワークは、瞬時にグループ分けが行われ、席移動に時間を取られることもなく開始も終了も無駄な時間が何一つなかったと思います。後1分という残り時間も表示され、Aの機能がしっかりと働きました。時にはグループに下平先生が入ってくださるので、質問もしやすく与えられた時間が充実したと思います。

以上のことから、ZOOM研修では会場への移動時間や経費等の節約もできましたし、利点も多かったと思います。ただ、対面研修でしか味わえないことも再確認できました。それは自宅を離れ非日常を味わい、休憩時間や昼食時間に久しぶりに会う会員との弾む会話でリフレッシュできるという大きな利点です。今後、新型コロナウイルス感染症の脅威がなくなった暁には、また、旅行を兼ねながらの対面研修も楽しみにしたいと思います。

初めての方も多かったと聞いていましたので、会員各自の準備に苦労もあったと思います。今後もZOOM研修が開催されることと思います。今回参加できなかった方も、次回の研修会でお会いできればうれしくもいます。丁寧に対応下さった担当役員の皆様ありがとうございました。



★多くの方に参加していただきました！写真の掲載が一部となりましたことをお許しください。

## 2021 年度東北支部運営委員

支部長：佐藤祐子

副支部長：佐久間秋子・鬼柳一宏

事務局長：鹿討康弘

### 【資格推進部】

佐久間秋子・菅原和子・加藤慶子

### 【研修部】

鬼柳一宏・高塚幸子・大友茂

### 【活動推進部】

大林田園子・澤口利江・鈴木郁子

★今年度もOK/OKの運営を心がけていきますので、よろしく願いいたします。

## メルマガ登録のお願い

月1回のJTAA東北メルマガでは、最新の研修会、勉強会の情報を配信しています。購読ご希望の方は事務局へのメールアドレス登録とは別にこちらのQRコードから手続きをお願いします。



TAA 東北ニュース No13  
令和3年6月発行  
JTAA 東北活動推進部