

～メンタルヘルス対策と交流分析の活用～

演者は、心療内科医として現在、370人の患者の主治医をしています。同時に、メンタルヘルスセンター長として、年間8000件のメール相談と180回の講演活動をしています。私の健康教育の基本は、「ストレス一日決算主義」であり、健康的なライフスタイルとサポーターの実感だと考えています。

講演では、心身医療の実践を交流分析の視点から解説します。(山本先生から皆さんへのメッセージ)

山本先生は、勤労者の心の病気のエキスパート。現代のストレス社会の中でも生き生きと過ごすためのヒントを伝授し、ストレスを翌日に持ち込まない生き方を自らも実践されています。

会員の皆さまに、きっとお役にたつ講演内容です！是非ご参加ください。申し込みをお待ちしております！

日 時：2018年5月26日(土) 13:30～17:00

会 場：東北福祉大学東口キャンパス63教室

(〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26 電話022-766-8833)

講 師：山本晴義先生(横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長)



- ・専門分野:内科 心療内科 心身医学、医学博士。(東北大学医学部卒)
- ・産業精神医学、心療内科に精通するメンタルヘルスのエキスパート。うつ病を始めとする勤労者の精神疾患の予防や治療、職場復帰支援に取り組んでいる。その日のストレスをその日のうちに解消する「ストレス一日決算主義」を提唱している。
- ・資格:日本医師会 認定産業医、日本産業カウンセラー協会 認定シニア産業カウンセラー、日本交流分析学会 認定研修スーパーパイザー-他多くの資格を取得
- ・各種学会等での役員、厚生省等の安全衛生関係委員会等の重職に従事

受講料:交流分析協会会員4,000円、産業カウンセラー会員4,500円 非会員5,000円

※事前に下記の口座にお振込みください。

定 員:100名(先着順にて定員になり次第締め切らせていただきます)

申込方法:5月11日(金)までに、振込み・申込書に記入の上、FAX(郵送)にてお申込み下さい。

●ゆうちよ振替口座:02290-5-134893 加入者:日本交流分析協会東北支部

(注)5/18以降のキャンセルは返金致しかねますのでご了承願います。

問合せ:NPO法人日本交流分析協会東北支部 TEL/FAX:022-355-7810

〒984-0051仙台市若林区新寺2-1-20-206 (月～金 10:00～16:00)

☆日本交流分析協会指導会員のポイント対象講座で1.0ポイントがつきます。

☆日本交流分析協会会員以外の参加者の方には受講証明書を発行します。

5/26「メンタルヘルス対策と交流分析の活用」 FAX:022-355-7810

フリガナ		会員NO	資格	<input type="checkbox"/> 交流分析士2級	振込日 記載
氏名				<input type="checkbox"/> 交流分析士1級	
				<input type="checkbox"/> インストラクター <input type="checkbox"/> 准教授	
住所	〒		<input type="checkbox"/> 日本産業カウンセラー		
TEL	TEL:	FAX:	<input type="checkbox"/> 非会員	携帯:	
E-mail					

※この個人情報、日本交流分析協会の事業以外には使用いたしません。

NPO法人日本交流分析協会東北支部